



Absorbent C

Wie uns schon der "Vitamin Papst" und Nobelpreisträger - Linus Pauling vor vielen Jahren bestätigte ist Vitamin C seit 1905 bekannt und essentiell (wesentlich bzw. lebensnotwendig). Es befreit den Körper von Toxinen und Stoffwechselschlacken und hält unsere Gefäße elastisch. Die Herstellung von Gallensäure ist unserem Körper ohne Vitamin C fast unmöglich.

Befinden Sie sich in einer länger anhaltenden Stress-Situation (Lebenskrise, Verlustangst, u.s.w.) wird die Abgabe des Stresshormons Cortisol begünstigt, welches wiederum die Zunahme unterstützt und Entstehung von diversen Krankheiten begünstigt. Durch Stress werden ebenfalls vermehrt Catecholamine (Noradrenalin und Adrenalin – erhöht Puls und systolischen Blutdruck) ausgeschüttet, diese benötigen für die Funktionalität des antioxidativen Schutzsystems massiv Vitamin C.

Es wird von unserem Körper nicht selbst synthetisiert, sondern muss durch die Ernährung zugeführt werden. Vier bis sechs Monate ohne Zufuhr von Vitamin C bedeutet Skorbut, d. h. innerlich verbluten, weil die Gefäße porös werden. Außerdem wird dann vom Körper vermehrt Cholesterin und Kollagen produziert. Damit werden die Gefäße künstlich abgedichtet und zugekleistert. Vitamin C erfüllt wichtige Aufgaben im Immunsystem. Es wird auch für eine gute Abwehrkraft benötigt.

Bekannt ist auch, dass schon eine einzige Zigarette 25 mg Vitamin C zerstört, d.h. etwa ein Viertel des täglichen Bedarfs (lt. DGE). Einige Medikamente, aber vor allem das von Pflanze, Tier und Mensch ausgeschiedene Kohlenmonoxyd, sind ebenfalls für den Verlust des Vitamin C - Gehaltes verantwortlich, sodass insbesondere der Umweltverschmutzung am stärksten ausgesetzte Stadtbewohner den Vitamin C - Mangel ausgleichen müssen. Die Bildung von Nitrosaminen aus diversen Lebensmitteln und bei der Verdauung wird durch Vitamin C verhindert. Studien zufolge durchläuft ein Durchschnittsbürger von seiner Geburt bis zum Tod ca. 1300 Krankheiten. Jede Krankheit verbraucht mindestens 2000 mg Vitamin C pro Tag.

Vitamin C hilft bei Heilungsprozessen, wird für gesunde Zähne und Zahnfleisch benötigt, fördert die Elastizität und stärkt die Blutgefäße, hilft bei der Infektionsvorbeugung, reduziert verschiedene Allergien, hilft beim Abbau von Cholesterin, ist gut für die Heilung von Wunden und erhöht die Absorbierung von Eisen auf 300 %. Bei zu geringem Vitamin C-Anteil im Körper, kann dieser mit extern zugeführtem Eisen (Schwangere) nichts anfangen und entfernt es unverarbeitet wieder. Vitamin C ist wasserlöslich und wird daher schnell vom Körper ausgeschieden. Besonders reiche Vitamin C - Quellen sind Zitrusfrüchte, Beeren und Paprika.

Da der Mensch sowohl durch Umwelteinflüsse, Krankheiten, schlechte Lebensgewohnheiten und Stress das lebensnotwendige Vitamin C verliert, hat Forever Living Products Absorbent C entwickelt. Mittels eines patentierten Verfahrens, mit wirkungsoptimierender Haferkleie steht es für eine gesündere Lebensqualität. Auch die naturbelassene Faser des Hafers hat ihre Bedeutung für die Gesundheit. Sie saugt Wasser im Magen und Dünndarm wie ein Schwamm auf und vermittelt deshalb ein Gefühl der Sättigung. Um seine Wirksamkeit zu verlängern wird in Absorbent C das Vitamin C an die Haferkleie gebunden, die lange im Magen-Darmtrakt verbleibt. D. h. 60 mg werden innerhalb von sechs Stunden an den Organismus abgegeben. Durch diesen Retardeffekt (verzögerte biodynamische Freisetzung) kann Vitamin C auch noch auf der Ebene wirken, auf welcher der eigentliche Nährstoffaustausch stattfindet. Gesunde Menschen benötigen drei bis vier Kautabletten täglich, Raucher, Alkoholiker, ältere und kranke Menschen mindestens die doppelte Menge.

Ebenfalls enthalten ist natürliches Vitamin C natürlich in allen unseren Aloe Vera Gel - Varianten!

Bleib gesund, im Einklang mit der Natur, vom Säugling bis ins hohe Alter,

Deine Gabriele Pronath